

## KURSBESCHREIBUNG

Im christlichen Abendland gibt es eine besondere Art der inneren Wahrnehmung, der inneren Schau. Exemplarisch können hier Hildegard von Bingen genannt werden und auch aus neuerer Zeit Don Bosco. Diese mystische Seite ist von ihm aber kaum bekannt, weil die soziale Komponente in den Vordergrund gerückt wird.

Auch in der bildenden Kunst finden wir dieses Wissen dargestellt: in alten Kirchen der Romanik und Gotik können wir die Bilder der wunderbaren Erfahrungen entdecken, die sich in der inneren Schau zeigen. Die Menschen von damals haben das Bild- und Architekturprogramm verstanden, weil sie in dieser Tradition des im inneren Erlebten standen. Es tröstet und stärkt uns heute, wenn wir diese Zeichen aus früheren Generationen ausdeuten. Es macht uns neugierig, weiter zu forschen.

Die innere Schau ist im Christentum ein großer Trost für die Seele und den Körper. Es ist keine unbedeutende und befremdlich esoterische Art, sondern liegt in der Tradition der Heiligen und Glaubenden im Christentum.

Wir bereiten uns sorgfältig mit verschiedenen Übungen vor, selbst eine Erfahrung zu machen. Die Kursleiterin blickt auf eine lange Erfahrung als Theologin und Heilpraktikerin zurück. An der Münchner Orthodoxen Theologischen Einrichtung hielt sie Vorträge, die auf großes Interesse gestoßen sind.

## FAKTEN

**Beginn:** Freitag bis 17 Uhr Anreise

**Ende:** Sonntag 13.00 Uhr Mittagessen

**Freitag und Samstag arbeiten wir in den Abend hinein.**

**Kursgebühren:** 120 €

**Zuzügl. Übernachtung und Verpflegung**

### **Kursleiterin: Monnica Hackl**

Heilpraktikerin, Schmerztherapie,  
Chinesische Heilmethoden,  
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin  
Autorin zahlreicher Bücher

<https://praxis-monica-hackl.de/>



Foto: Monnica Hackl

## INNERE SCHAU ALS HEILSAMES ELIXIER



Hilfe für Einzelne und Familien

Workshop mit

**Monnica Hackl & Carol Lupu**

Wochenendkurs in der Abtei

Niederaltaich

Fr 26.08.2022

So 28.08.2022

Ikone: Nikola Sarić. Ansichten des Kreuzes

Mit freundlicher Genehmigung

<https://www.nikolasaric.de>

## BITTE BRINGEN SIE MIT:

- ein Tuch zum Bedecken der Augen
- Stift und Papier für Notizen
- falls vorhanden: Trommel oder Rassel
- Hausschuhe oder Socken

## ZIELE:

- Sie werden eine neue Sicht der Natur mit nach Hause nehmen. Alles was ist, wird lebendig für Sie: Pflanzen, Steine, Flüsse
- Sie lernen sich selbst und ihrer Familie Gutes zu tun und einen interessanten Kontakt zur Natur herzustellen. Daraus können Sie viel Kraft ins Leben ziehen.
- Belastende Gefühle wandeln sich mit Hilfe der inneren Schau zu einer positiven Sicht.
- Sie werden die christlichen Bilder in alten Kirchen verstehen und Kraft daraus ziehen können

# DIE ABTEI NIEDERALTEICH

liegt an der Donau, gut 10 km von Deggendorf, Autobahnausfahrt A3, Hengersberg.  
IC-/EC-Station ist Plattling; von hier direkt per Taxi ins Kloster, ca. 30 Euro (ohne Gewähr);  
oder bis Deggendorf und dann mit dem Bus nach Niederalteich.  
Bushaltestelle 150 m vom Kloster entfernt. Reiseziel bei DB angeben: "Anw Mäusl, Niederalteich".

**KOSTEN EINZELZIMMER: 134€**

Die Einzelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Getränke, ein Kaffeeautomat und ein Wasserkocher stehen im Speiseraum zur Verfügung. Es gibt die Möglichkeit, sich im Kellerstüberl zu treffen. Fahrräder können gegen einen Tagespreis ausgeliehen werden. Bei diesen Kosten ist die Vollverpflegung eingerechnet. Zur Übernachtung kommt die Kursgebühr hinzu.

*„Siehe, ich gab dir eine Tür, die immer offensteht und die niemand zu schließen vermag“  
Offenbarung des Johannes 3,8*

**KOSTEN DOPPELZIMMER: 118€**

Der Preis ist pro Person gerechnet. Die Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. In den meisten Fällen stehen die beiden Betten auseinander. Getränke, ein Kaffeeautomat und ein Wasserkocher stehen im Speiseraum zur Verfügung. Es gibt die Möglichkeit, sich im Kellerstüberl zu treffen. Fahrräder können gegen einen Tagespreis ausgeliehen werden. Bei diesen Kosten ist die Vollverpflegung eingerechnet, ohne Kursgebühr.



Reiseweg bei Lalling am Keltenheiligtum.



Heilpflanzengarten in Keltenanlage in Lalling.

## ADRESSE UND ANMELDUNG:

Abtei Niederaltaich  
Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin  
Mauritushof 1  
94557 Niederalteich  
Mail: [st.pirmin@abtei-niederaltaich.de](mailto:st.pirmin@abtei-niederaltaich.de)  
Tel.: 09901 / 208-6 (am besten werktags 9-12 Uhr)



Heiligtum in Keltenanlage Lalling.



Brunnenheiligtum in orth. Kirche Düsseldorf.